

規定フィガー 新人戦 ルンバ

L トウ Rハンドホールドのオープンポジションからスタート

	フィガー	タイミング	補足
1	オープンヒップトウイスト	2341 2341	
2	ホッキースティック	2341 2341	
3	オープンヒップトウイストの3歩	2341	男子3歩目を横に開きクローズホールド
4	ナチュラルトップ	2341 2341 2341	
5	クローズヒップトウイスト	2341 2341	ファンで終わる
6	アレマーナ	2341 2341	
7	チェック フロム オープンCPP	2341	
8	チェック フロム オープンPP	2341	
9	チェック フロム オープンCPP	2341	
10	スポットターン トウ レフト	2341	オープンポジションへ
	※1へ戻る	合計16小節	

令和7年4月11日作成