

# 規定フィガー ワルツ

各ペア其々別のコーナーに向かい壁斜めからスタート

|    | フィガー              | タイミング             | 補足                                             |
|----|-------------------|-------------------|------------------------------------------------|
| 1  | ナチュラルスピターン        | 1・2・3 1・2・3       | コーナーでアンダーターンド・スピターンを踊りオーバーターンして終わりはほぼ新LODに背面して |
| 2  | ターニングロック トウ ライト   | 1&2・3             | 中央斜めで終わる                                       |
| 3  | シャッセフロムPP         | 1・2&3             |                                                |
| 4  | クイックオープンリバー       | 1・2&3             |                                                |
| 5  | レフトホイス            | 1・2・3             |                                                |
| 6  | 右ヘスタンディングスピン(1周)  | 1・2&3 1・2・3(P)    | 次のコーナーに向かってPPで終わる                              |
| 7  | ロック&ライトランジ        | 1・2&3 1・2・3       |                                                |
| 8  | チェックナチュラル         | 1・2               |                                                |
| 9  | リバースピボット          | 3                 |                                                |
| 10 | プログレッシブシャッセトウライト  | 1・2&3             | 新LOD中央斜めへ                                      |
| 11 | アウトサイドチェンジ        | 1・2・3             | PPで終わる                                         |
| 12 | シャッセフロムPP         | 1・2&3             |                                                |
| 13 | ナチュラルスピターン        | 1・2・3 1・2・3       | コーナーでアンダーターンドスピターン                             |
| 14 | ダブルターニングロック       | 1&2・3             | 新LOD中央斜め方向へ                                    |
| 15 | スロー・アウェイ・オーバースウェイ | 1・2・3 1・2・3 1・2・3 | PPで終わる                                         |
| 16 | シャッセフロムPP         | 1・2&3             |                                                |
| 17 | ナチュラルスピターン        | 1・2・3 1・2・3       | コーナーでアンダーターンドスピターン                             |
| 18 | リバースターンの4～6歩      | 1・2・3             | 新LOD壁斜めへ                                       |
| 19 | ホイス               | 1・2・3             |                                                |
| 20 | ウィーブフロムPP         | 1・2・3 1・2・3       | PPで終わる                                         |
| 21 | シャッセフロムPP         | 1・2&3             |                                                |
|    | ※1へ戻る             | 合計28小節            |                                                |

令和7年4月11日作成